

Плановое меню двухнедельное

Сезон: Весна-лето
Категория: с 3 лет с/м
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КТ26054 Каша "Дружба" молочная	165
КТ26066 Какао с молоком	200
КТ26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого:	400
Завтрак второй	
Без диет	
КТ26082 Сок фруктовый	100
Итого:	100
Обед	
Без диет	
КТ26049 Рассольник овощной	160
КТ26091 Макароны отварные с маслом	130
ДГ26004 Котлеты мясные с соусом томатным	70
КТ26055 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный	25
ШК00129 Хлеб ржаной	20
Итого:	655
Полдник	
Без диет	
КТ26114 Сырники из творога с соусом молочным	90
КТ26112 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
КТ26056 Печенье в ассортименте	40
Итого:	340
Итого за день:	1 495
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КТ26068 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160
КТ26055 Чай с сахаром	200
КТ26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого:	400
Завтрак второй	
Без диет	
КТ26065 Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100
Итого:	100
Обед	
Без диет	
КТ26084 Свекла отварная (порционно)	50
КТ26058 Суп картофельный с борщевиком и гречихой	180
КТ26094 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130
КТ26074 Напиток яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный	25
ШК00129 Хлеб ржаной	20
Итого:	605
Полдник	
Без диет	
КТ25162 Картофель по-деревенски	100
КТ26055 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный	20
Итого:	320

Дата: 17.02.2026

Стр. 1

Итого за день		1 425
1 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
КП26079 Каша манная молочная		165
КП26055 Чай с сахаром		200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)		35
Итого		400
Завтрак второй		
Без диет		
КП26082 Сок фруктовый		100
Итого		100
Обед		
Без диет		
КП26059 Суп картофельный с вермишелью		180
КП26089 Каша гречневая рассычатая		130
ДГ26002 Котлеты куриные с соусом томатным		70
КП26055 Чай с сахаром		200
0000065 Хлеб пшеничный		25
ШКО0129 Хлеб ржаной		20
Итого		655
Полдник		
Без диет		
ДГ26032 Вак-беляш		80
КП26055 Чай с сахаром		200
Итого		280
Итого за день		1 435
1 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
КП26069 Каша пшеничная молочная		160
КП26055 Чай с сахаром		200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)		40
Итого		400
Завтрак второй		
Без диет		
Похо0011 Пастилья б/с "Пастилушка" 20гр		1 шт
Итого		100
Обед		
Без диет		
КП26045 Борщ с капустой и картофелем		200
ДГ26036 Жаркое по-домашнему с куриным фаршем		155
КП26112 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте		200
0000065 Хлеб пшеничный		25
ШКО0129 Хлеб ржаной		20
Итого		600
Полдник		
Без диет		
КП26091 Макароны отварные с маслом		100
КП26055 Чай с сахаром		200
0000065 Хлеб пшеничный		20
Итого		320
Итого за день		1 420
1 нед. Пятница		
Завтрак		
Без диет		
КП26070 Сял молочный с вермишелью		165
КП26055 Чай с сахаром		200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)		35
Итого		400
Завтрак второй		
Без диет		
КП26082 Сок фруктовый		100
Итого		100

Дата: 17.02.2026

Стр

Обед	
Без диет	
КП26057 Суп крестьянский с крупой (пшено)	180
КП26090 Картофельное пюре	130
ДГ26054 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	200
0000065 Хлеб пшеничный	25
ШКО0129 Хлеб ржаной	20
Итого	655
Полдник	
Без диет	
ДГ26044 Плюшка новомосковская	80
КП26055 Чай с сахаром	200
Итого	280
Итого за день	1 435
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП26078 Каша рисовая молочная	160
КП26055 Чай с сахаром	200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП26082 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП26060 Рассольник ленинградский с крупой перловой	190
КП26042 Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165
КП26076 Компот яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный	25
ШКО0129 Хлеб ржаной	20
Итого	600
Полдник	
Без диет	
ДГ26022 Булочка с посыпкой	80
КП26112 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200
Итого	280
Итого за день	1 380
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП26068 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165
КП26067 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	400
Завтрак второй	
Без диет	
КП26065 Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП26085 Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	50
КП26047 Суп гороховый с томатом	180
КП26094 Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	200
0000065 Хлеб пшеничный	25
ШКО0129 Хлеб ржаной	20
Итого	605
Полдник	
Без диет	
КП26113 Сырники из творога с яблочным соусом	90
КП26055 Чай с сахаром	200

Дата: 17.02.2026

Стр: 3

	Итого	320
	Итого за день	1 425
2 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
КП26054 Каша "Дружба" молочная		160
КП26055 Чай с сахаром		200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)		40
	Итого	400
Завтрак второй		
Без диет		
КП26082 Сок фруктовый		100
	Итого	100
Обед		
Без диет		
КП26061 Суп-лапша домашняя		180
КП26087 Каша перловая рассыпчатая		130
ДГ26002 Котлеты куриные с соусом томатным		70
КП26076 Компот яблочный		200
0000065 Хлеб пшеничный		25
ШК00129 Хлеб ржаной		20
	Итого	655
Полдник		
Без диет		
ДГ26032 Вак-беляш		80
КП26055 Чай с сахаром		200
	Итого	280
	Итого за день	1 435
2 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
КП26069 Каша пшеничная молочная		165
КП26055 Чай с сахаром		200
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)		35
	Итого	400
Завтрак второй		
Без диет		
Пож0011 Пастила б/с "Пастилушка" 20гр		1 шт
	Итого	100
Обед		
Без диет		
КП26059 Суп картофельный с вермишелью		180
КП26083 Поррo гороховое		130
ДГ26054 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным		70
КП26075 Компот из смеси сухофруктов		200
0000065 Хлеб пшеничный		25
ШК00129 Хлеб ржаной		20
	Итого	655
Полдник		
Без диет		
ПОК0276 Йогурт Фрутик Кидс 110гр. в ассортименте		110
КП26056 Печенье в ассортименте		40
	Итого	140
	Итого за день	1 295
2 нед. Пятница		
Завтрак		
Без диет		
КП26071 Каша пшеничная молочная жидкая		160
КП26055 Чай с сахаром		200
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)		40
	Итого	400
Завтрак второй		
Без диет		

Дата: 17.02.2026

КП26082 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП26086 Салат из свеклы на растительном масле	50
КП26062 Щи из свежей капусты с картофелем	180
КП26088 Гречка по-купечески	130
КП26074 Напиток яблочный	200
0000065 Хлеб пшеничный	25
ШК00129 Хлеб ржаной	20
Итого	605
Полдник	
Без диет	
КП26090 Картофельное пюре	100
КП26055 Чай с сахаром	200
0000065 Хлеб пшеничный	20
Итого	320
Итого за день	1 425

_____/_____/_____
_____/_____/_____

Дата: 17.02.2026